

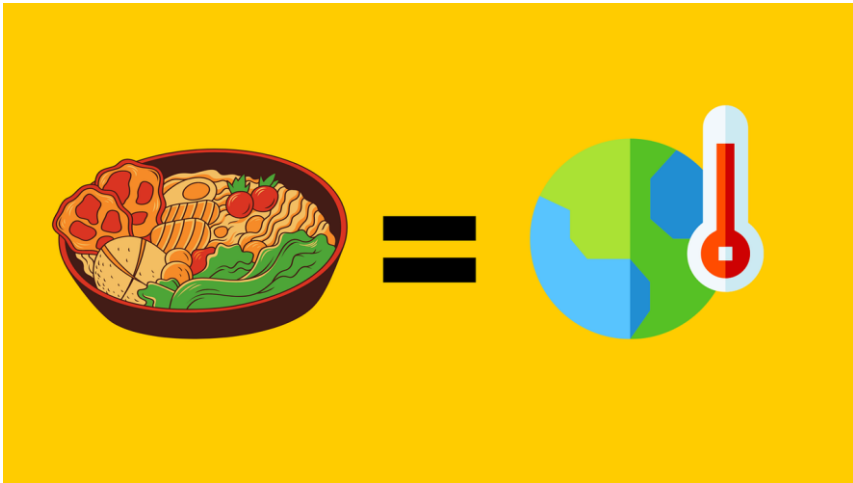


Ιστοεξερεύνηση

Προχωρημένο επίπεδο -
Τα τροφοχιλιόμετά μου



Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness

ΤΙΤΛΟΣ ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗΣ:	Τα τροφοχιλιόμετρα μου
ΕΠΙΠΕΔΟ ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗΣ	Προχωρημένο επίπεδο
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	
<p>Έχεις σκεφτεί ποτέ το ταξίδι που κάνουν τα διάφορα τρόφιμα πριν φτάσουν στο πιάτο σου;</p> <p>Γνωρίζεις τι σχέση που έχουν τα τρόφιμα που επιλέγεις να καταναλώνεις με την κλιματική αλλαγή και την καταστροφή του περιβάλλοντος;</p>	
	
<p>Image by Prathamesh Sardesai from Pixabay</p>	
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	
<p>Μέσω αυτή της ιστοεξερεύνησης θα μάθετε τι σημαίνει η φράση “Μίλια τροφίμων” καθώς και να εξηγείτε τη σχέση που έχουν τα φαγητά που καταναλώνουμε με την περιβαλλοντική καταστροφή.</p> <p>Παράλληλα, θα μάθετε τρόπους με τους οποίους μπορείτε να μειώσετε τα μίλια που διανύουν τα τρόφιμα μέχρι να τα καταναλώσετε.</p> <p>Ο αναστοχασμός στο τέλος της ιστοεξερεύνησης είναι σημαντικό βήμα για ένα καλύτερο αύριο.</p> <p>Πάμε να ξεκινήσουμε!</p>	





Διαδικασία





Βήμα 1: Το ταξίδι των τροφίμων

Προτού τα τρόφιμα καταλήξουν στο πιάτο μας, διανύουν μια διαδρομή. Το πρώτο βήμα είναι να μελετήσετε περισσότερο τη διαδικασία από την παραγωγή μέχρι την κατανάλωση των τροφίμων.

Για να μάθετε περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τους ακόλουθους συνδέσμους:

Τι είναι τα τροφοχιλιόμετρα: [Εγχώρια και μη εγχώρια προϊόντα](#)

Ποια είναι η διαδικασία παραγωγής των τροφίμων: <https://energypress.gr/news/ti-xerete-gia-ta-food-miles-ton-trofimon>

Βήμα 2: Σύγκριση...χιλιομέτρων

Εξερευνήστε τον πίνακα με τις διάφορες τροφές που έρχονται στην Κύπρο και τη χώρα προέλευσής τους. Με τη βοήθεια της μηχανής υπολογισμού του μήκους (<https://www.helppost.gr/xartes/ypologismos-apostasis-mikos-se-xarth/>), συμπλήρωσε τα χιλιόμετρα που διανύει το κάθε τρόφιμο μέχρι να φτάσει στον προορισμό του.

Οδηγίες χρήσης της υπολογιστικής:

- Εντοπίστε την χώρα-προορισμό (σε αυτή την περίπτωση είναι η Κύπρος)
- Πατήστε πάνω της για να αφήσετε τη σημαία
- Εντοπίστε τη χώρα που ψάχνετε
- Πατήστε πάνω της ώστε τα δύο σημεία να ενωθούν
- Σε ένα κουτί, κάτω από τον χάρτη, θα εμφανιστεί η απόσταση (επιλέξτε “Απόσταση σε... χιλιόμετρα”)

Τρόφιμο	Χώρα προέλευσης	Χιλιομετρική απόσταση μέχρι την Κύπρο
Τυρί Edam	Ολλανδία	2948
Αβοκάντο	Μεξικό	
Πορτοκάλια Βαλένθιας	Ισπανία	
Σαλάμι	Ιταλία	
Κακάο	Ακτή Ελεφαντοστού	

Αφού συμπληρώσετε τον πίνακα, σχολιάστε τα στοιχεία που έχετε μαζέψει σε σχέση με την απόσταση που διανύουν τα τρόφιμα μέχρι να φτάσουν στον προορισμό τους κάθε φορά.



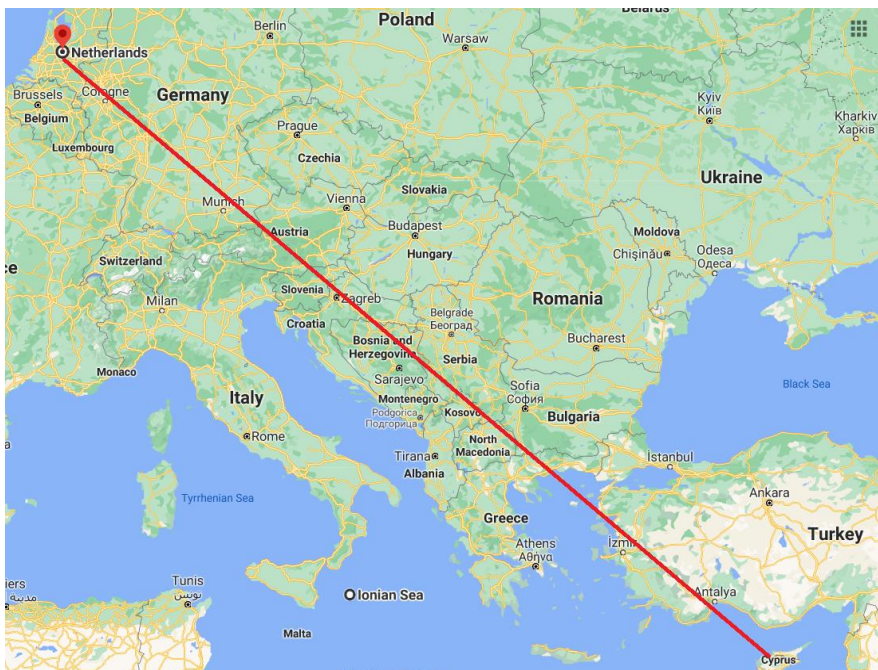


Βήμα 3: Πώς θα φτάσει το τυρί στο πιάτο σου!

Ας το εξετάσουμε λίγο πιο συγκεκριμένα!

Το τυρί Edam παράγεται στην Ολλανδία και διανύει μια διαδρομή μέχρι να φτάσει στην Κύπρο. Συζητήστε με την ομάδα σας την διαδρομή που διανύει από την παραγωγή μέχρι και την κατανάλωση.

Δημιουργήστε ένα σχέδιο στο χαρτί το οποίο θα παρουσιάζει τα μέσα μεταφοράς που χρησιμοποιήθηκαν σε κάθε φάση (π.χ. Το γάλα μεταφέρεται από τις φάρμες στο εργοστάσιο με φορτηγό. Το εργοστάσιο το επεξεργάζεται και το μεταφέρει... κλπ.)



Συζητήστε τα πιο κάτω:

- Ποια μέσα μεταφοράς αξιοποιήθηκαν; Πόσες φορές;
- Πώς παίρνουν ενέργεια τα μέσα μεταφοράς;
- Τι εκπέμπουν τα μέσα μεταφοράς στο περιβάλλον;
- Τι προκαλούν τα μέσα μεταφοράς στο περιβάλλον;
- Ποια θα είναι η διαφορά αν αγοράσω τυρί το οποίο κατασκευάζεται στην Κύπρο και όχι στο εξωτερικό;

Βήμα 4: Τρόφιμα και περιβάλλον

Η διατροφή μας αποτελεί ένα σημαντικό παράγοντα ρύπανσης και υποβάθμισης του περιβάλλοντος. Γιατί όμως συμβαίνει αυτό; Όπως είδατε και πιο πάνω, η κάθε τροφή που έρχεται από το εξωτερικό χρειάζεται να διανύσει μια απόσταση μέχρι να καταναλωθεί. Η διαδικασία αυτή επιβαρύνει το περιβάλλον, λόγω της ενέργειας που ξοδεύεται για να ταξιδέψει.





Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφτείτε τους ακόλουθους συνδέσμους:

Ατμοσφαιρική ρύπανση: <https://www.airquality.dli.mlsi.gov.cy/el/air-pollution>

Περιβάλλον και μέσα μεταφοράς: <https://www.maxmag.gr/thematikes/perivallon-se-krisi/perivallon-kai-mesa-metaforas-poio-einai-to-pio-rypogono/>

Ηχορύπανση: <https://www.beconscious.gr/be-eco/228-ixorypansi-poso-epikindyni-einai>



www.wwf.gr

Βήμα 5: Πώς να μειώσεις τα τροφοχιλιόμετρά σου!

Συζητήστε με την ομάδα σας τρόπους με τους οποίους μπορείτε να μειώσετε τα τροφοχιλιόμετρά σας!

Οι πληροφορίες που βρίσκονται στα άρθρα μπορούν να σας βοηθήσουν:

Μειώστε τα τροφοχιλιόμετρά σας: <http://www.diatrofisimera.gr/psychologia/idees-kai-kinitra/oikologia/meioste-ta-trofoxiliometra-sas/>

Λιγότερα τροφοχιλιόμετρα: <https://www.omorfizoi.gr/ligotera-trofoxiliometra>





Αξιολόγηση

Αναστοχαστείτε σχετικά με την τροφή που επιλέγετε εσείς και η οικογένειά σας λαμβάνοντας υπόψη και τις γνώσεις που αποκομίσατε από τη σημερινή ιστοξερεύνηση σε σχέση με τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο. Η έκταση του κειμένου σας δεν πρέπει να ξεπερνάει τις 200 λέξεις.

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

Συγχαρητήρια! Έχετε φτάσει στο τέλος της ιστοξερεύνησης.

Έχετε μάθει τι σημαίνει η φράση “Μίλια τροφίμων”, πως αυτά επηρεάζουν αρνητικά το περιβάλλον και πως εσείς μπορείτε να συμβάλετε θετικά.





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

